



Corso istruttori atletica 2024



Reggio Emilia

DATA	ORA	LEZIONE	SEDE	NOTE
26/11/2024	18.30 - 20.00	CSI CHI SIAMO? >LA FIGURA DELL' ISTRUTTORE DI ATLETICA. >LA QUALIFICA CSI	ONLINE	MATARRESE ALESSANDRO - RESP. FORMAZIONE CSI
27/11/2024	18.30 - 20.30	>Le capacità motorie . Le capacità coordinative e condizionali in funzione delle tappe di formazione dell'atleta; fattori determinanti di sviluppo, apprendimento e allenamento; i modelli di prestazione ; il processo di insegnamento e apprendimento	CSI VIA AGOSTI 6 (RE)	CAVAZZOLI ARNO EX ATLETA E ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA
02/12/2024	18.30 - 20.30	> LO SVILUPPO PSICOMOTORIO DEL BAMBINO - RAGAZZO > L'APPRENDIMENTO > TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DEL GRUPPO	CSI VIA AGOSTI 6 (RE)	MENOZZI ANDREA PSICOLOGO DELLO SPORT
04/12/2024	18.30 - 20.30	>LA VELOCITA' E CORSA OSTACOLI- Caratteristiche e applicazioni	CAMPO ATLETICA "CAMPARADA" VIA MELATO (RE)	CAVAZZOLI ARNO EX ATLETA E ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA
11/12/2024	18.30 - 20.30	>IL SALTO - In lungo, triplo ,alto e asta Caratteristiche e applicazioni	CAMPO ATLETICA "CAMPARADA" VIA MELATO (RE)	CAVAZZOLI ARNO EX ATLETA E ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA
18/12/2024	18.30 - 20.30	>IL LANCIO - Caratteristiche e applicazioni	CAMPO ATLETICA "CAMPARADA" VIA MELATO (RE)	CAVAZZOLI ARNO EX ATLETA E ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA
08/01/2025	18.30 - 20.30	>LA RESISTENZA E LA MARCIA - Caratteristiche e applicazioni	CAMPO ATLETICA "CAMPARADA" VIA MELATO (RE)	CAVAZZOLI ARNO EX ATLETA E ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA
15/01/2025	18.30 - 20.30	>COME STRUTTURARE UN ALLENAMENTO	CSI VIA AGOSTI 6 (RE)	CAVAZZOLI ARNO EX ATLETA E ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA
		>INFORTUNI E PRIMO SOCCORSO	PIATTAFORMA ONLINE CSI ACADEMY	FORMATORI CSI
		>ALIMENTAZIONE E SPORT	PIATTAFORMA ONLINE CSI ACADEMY	FORMATORI CSI
29/01/2025	19.00 - 20.00	> ESAME FINALE	CSI VIA AGOSTI 6 (RE)	FORMATORI CSI

MODULI E-LEARNING PIATTAFORMA CSI ACADEMY	B1	Elementi di primo soccorso (Sara Campagna 45 min.)
	B2	Elementi di anatomia e fisiologia (Sara Campagna 45 min.)
	B3	La scoperta dei neuroni specchio prospetta un nuovo rivoluzionario rapporto muscolo cervello (Parata Eugenio 30 min)
	B4	Nutrizione e sport: consigli per giovani atleti (Valentina Serafini 45 min.)
	B5	Esercizio fisico e salute (Francesco Confalonieri 45 min.)
	B6	Neuroscienze del movimento e processi di apprendimento (Michela Balconi 70 min.)