CENTRO SPORTIVO ITALIANO APS
Attività Sportiva

CATEGORIE D'ETÀ

STAGIONE SPORTIVA 2025/26

approvate dal C.N. del 23 e 24 maggio 2025

INDICE

DELIBERA N° 6 /2022 DEL CONSIGLIO NAZIONALE DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO 3
INDIVIDUALI 8
Arti Marziali da Combattimento (Muay Thai - K1 - Kick boxing) 9
Atletica Leggera – Corsa Campestre – Corsa su Strada – Corsa in Montagna (trail) - Pista 12
Beach Tennis 13
Bocce 14
Ciclismo 15
Cheerleading – Performance Cheer 16
Danza Sportiva 17
Fit Walking – Nordic Walking 18
Ginnastica Acrobatica e Coreografica 19
Ginnastica Artistica 20
Ginnastica Ritmica 21
Judo 22
Karate 23
Nuoto – Nuoto acque libere 24
Padel 25
Pole Sport 26
Sci Alpino – Sci Nordico – Snowboard 27
Tennis 28
Tennistavolo 29
Wushu Kung-fu 30

DI SQUADRA 31
Beach Volley 32
Calcio a 11 33
Calcio a 7 33
Calcio a 5 34
Cricket 35
Dodgeball 36
Football Americano – Flag Football – Tackle Football 37
Pallacanestro 38
Pallavolo 39
Tchoukball 40

DELIBERA n. 6/2022

Norme per la tutela sanitaria delle attività sportive, la qualificazione della attività sportiva agonistica e non agonistica e la disciplina dell'obbligo assicurativo nel C.S.I.

IL CONSIGLIO NAZIONALE DEL
CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Visto il D.M. 18/02/1982, recante le "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica", che prevede, all'art.1, che la qualificazione di "agonistica" delle attività sportive è demandata alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate o agli Enti Sportivi riconosciuti e che, pertanto, tale qualificazione rientra nei compiti di questo Consiglio Nazionale del CSI.

Visto il D.M. 24/04/2013, recante la "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica";

Visto l'art. 42-bis della Legge 09/08/2013, n. 98 (il c.d. Decreto del Fare);

Visto l'art. 4, comma 10 *septies*, del D.L. 31/08/2013, n. 101 convertito, con modificazioni, dalla Legge 30/10/2013, n. 125;

Visto il D.M. 08/08/2014 recante le "Linee-Guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica", nonché viste la Nota esplicativa del 17/06/2015 e la Nota integrativa del 28/10/2015 emanate dall'Ufficio Legislativo del Ministero della Salute;

Vista la Circolare del C.O.N.I. del 10/06/2016 prot. n. 6897 che invita gli Organismi Sportivi riconosciuti ad uniformare il proprio regime normativo in materia di certificazione sanitaria riferita all'attività sportiva non agonistica rispetto ad indicazioni che escludono l'onere di acquisire il certificato medico per le attività caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare;

Visto il D.M. 28/02/2018 riguardante l'esonero della certificazione medica in età prescolare;

Ritenuto pertanto, di dover stabilire i criteri e i parametri su cui basare la qualificazione dell'attività sportiva agonistica come di seguito definita,

DELIBERA

Art. 1
Attività sportive agonistiche

1. Ai fini della tutela sanitaria delle attività sportive, si intendono "agonistiche" le attività che comportano impegno fisico, praticate in modo continuativo, sistematico ed esclusivamente in forme organizzate, che si caratterizzano per la natura competitiva e per lo scopo di conseguire prestazioni con modalità competitive, che prevedano quindi una classifica di merito legata ai risultati sportivi quali-quantitativi conseguiti, ad ogni livello e nelle fasce di età così come raccomandate dalla Federazione Medico Sportiva Italiana e riportate nell'Allegato "A".

2. Pur non avendo natura competitiva, vengono classificate come "agonistiche" anche le manifestazioni ciclistiche di fondo non competitivo, le randonnée, le ciclostoriche longe, le manifestazioni cicloturistiche di lunghezza superiore ai 70 km, secondo i criteri stabiliti dalle norme tecniche attuative del settore amatoriale e cicloturistiche della F.C.I. e recepite nel Regolamento Tecnico CSI.

3. Per lo svolgimento delle attività sportive agonistiche è necessario, da parte della Associazione o società sportiva acquisire e conservare, per ciascun atleta tesserato, il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, conforme a quanto previsto dalla Legge italiana. In base al D.P.R. 445 del 28/12/2000 i certificati medici di idoneità alla pratica sportiva, sia agonistica che non agonistica, non possono essere sostituiti da alcun altro documento. L'utilizzo di autocertificazioni sostitutive agli stessi è vietato dalla Legge italiana ed è pertanto privo di valore legale.

4. Pur avendo le medesime caratteristiche di quelle di cui al comma 1, fanno eccezione le attività che non siano ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro A.S.D. e per le quali, pertanto, non possa essere rilasciato dal medico specialista il relativo certificato di idoneità.

Art. 2
Attività sportive non agonistiche

1. Ai fini della tutela sanitaria delle attività sportive, si intendono "non agonistiche" le attività motorie e sportive svolte da tesserati ma prive dei connotati di cui all'art. 1 comma 1 della presente delibera, che perseguano obiettivi di sviluppo psicofisico e di salute individuale e sociale. Esse sono pertanto intese come quelle discipline che considerano il movimento non dal punto di vista dell'efficacia e della qualità della prestazione, ma da quello dello sviluppo di un'adeguata corporeità e motricità e che portino alla acquisizione di competenze alla base di una crescita fisica, affettiva, sociale e cognitiva.

2. Per lo svolgimento delle attività sportive non agonistiche è necessario, da parte della Associazione o società sportiva, acquisire e conservare, per ciascun tesserato, il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal Medico di Medicina Generale, dal Pediatra di Libera Scelta, limitatamente per i propri assistiti, ovvero dal medico specialista in medicina dello sport o dal medico iscritto alla Federazione Medico Sportiva Italiana, e redatto sul modello adottato con D.M. 24/04/2013.

3. Pur avendo le medesime caratteristiche di quelle di cui all'art. 1 comma 1, fanno eccezione, e vengono qualificate come "non agonistiche", anche le seguenti attività:

a) quelle svolte da tesserati di età inferiore a quella specificata nell'Allegato "A" con riferimento ad ogni singola disciplina;

b) quelle destinate a persone disabili, di cui al successivo art. 4;

c) quelle svolte nell'ambito dei corsi o scuole di avviamento allo sport finalizzate esclusivamente all'insegnamento di una specifica disciplina sportiva senza la partecipazione a manifestazioni a carattere competitivo di qualsiasi livello;

d) quelle svolte esclusivamente a scopo ricreativo, anche polisportivo, non finalizzate alla partecipazione a manifestazioni a carattere competitivo o prestazionale di qualsiasi livello;

e) quelle organizzate e svolte da una associazione o società sportiva, riservate esclusivamente ai propri tesserati (ad es. tornei interni, attività di ginnastica, giochi e gare sociali, attività oratoriali e parrocchiali, attività sportive extracurriculari organizzate dagli organi scolastici nell´ambito delle attività parascolastiche, ecc.), ancorché utilizzino supporti "tecnici" forniti dal CSI (ad esempio gli arbitri/giudici di gara);

f) quelle svolte, nell'ambito della loro funzione, da arbitri, giudici di gara e ufficiali di campo delle seguenti discipline: Calcio a sette, Calcio a 5, Calcio (a 11), Cricket, Football Americano, Hockey, Pallacanestro, Pallamano, Pallanuoto, Pallavolo, Rugby, Sport Invernali, Attività subacquee, purché regolarmente tesserati come tali secondo le Norme nazionali di Tesseramento;

g) quelle che non siano ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro A.S.D. e per le quali, pertanto, non sia previsto il relativo certificato di idoneità.

4. Si intendono per "attività sportive non agonistiche di particolare ed elevato impegno cardiovascolare" patrocinate dal CSI, ancorché organizzate con modalità non competitive da associazioni o società sportive ad esso affiliate:

a) le manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km;

b) le manifestazioni di Sci di Fondo (o Sci Nordico) di lunghezza superiore ai 42 km, sia in tecnica classica che libera, come le Gran Fondo;

c) le manifestazioni di nuoto di lunghezza superiore ai 15 km, come le Gran Fondo e le Maratone;

d) le manifestazioni di canottaggio di lunghezza superiore ai 6 km, come le Gran Fondo;

o altre analoghe tipologie di manifestazioni. Il controllo medico per l'attestazione della idoneità a svolgere queste attività deve rispondere a quanto stabilito dall'art. 4 del D.M. 24/04/2013 e redatto sull'apposito modello predefinito di cui all'allegato D del medesimo Decreto. Le manifestazioni di cui al presente comma, allorquando vengono invece organizzate con modalità competitive, rientrano tra quelle qualificate come "agonistiche".

Art. 3

Attività sportive che non comportano impegno fisico

1. Vengono qualificate come "attività che non comportano impegno fisico", quelle attività sportive o ludico-motorie amatoriali, organizzate anche in forma competitiva dal CSI o da associazioni e società sportive ad esso affiliate, caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare, i cui praticanti non sono tenuti all'obbligo della certificazione sanitaria, ma per le quali si raccomanda, in ogni caso, un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva. Rientrano in quest'ultimo ambito tutti i tesserati che svolgono le attività di cui all'Allegato "B", nonché i seguenti soggetti:

a) le persone fisiche che siano state dichiarate "non praticanti" e che, nell'ambito delle associazioni o società affiliate al CSI non svolgono direttamente alcuna attività sportiva ma esclusivamente compiti di carattere dirigenziale, burocratico, amministrativo-contabile, di collaborazione volontaria. Queste persone vanno tesserate con tessera di tipo Non Atleta (NA);

b) i tesserati/soci non praticanti delle associazioni di carattere circolistico o di promozione sociale;

c) le persone fisiche che svolgono attività associative senza impegno fisico e perciò tesserate con la tessera di tipo Non Sportivo (NS);

d) gli allenatori, gli animatori, gli educatori, gli insegnanti, gli operatori sportivi, i tecnici, a meno che l'incarico non implichi lo svolgimento di attività sportiva, nel qual caso sono assimilati agli atleti;

e) gli arbitri, i giudici di gara e gli ufficiali di campo delle restanti discipline non previste all'art. 2 comma 3 lettera g) della presente

Delibera, purché regolarmente tesserati come tali secondo le Norme nazionali di Tesseramento del C.S.I.;

f) i bambini in età prescolare tesserati per l'esercizio di attività sportiva, di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal medico Pediatra di Libera Scelta;

Art. 4
Attività sportive per persone disabili

1. Il CSI riconosce l'importanza della attività sportiva svolta a favore delle persone portatrici di una o più delle seguenti disabilità:

a) motoria

b) sensoriale

c) intellettivo-relazionale

la cui origine può essere di natura congenita, patologica o traumatica. Essa si propone obiettivi di miglioramento della condizione umana degli atleti, mediante il miglioramento delle qualità fisiche, il potenziamento degli aspetti cognitivi e psichici e lo sviluppo di competenze socio-relazionali. Essa, se pur svolta in forma competitiva, prescinde dall'intento della prestazione e tende a sviluppare una migliore corporeità e motricità sulle quali si fondano gli obiettivi di miglioramento della condizione fisica, affettiva, sociale e cognitiva.

2. Pertanto, ai fini della tutela sanitaria, le attività motorie e quelle sportive organizzate dal CSI, ovvero da Associazioni o Società o altri soggetti ad esso affiliati, a favore delle persone con disabilità, si intendono come "non agonistiche".

3. Per lo svolgimento delle attività sportive delle persone disabili è necessario, da parte della Associazione o società sportiva, acquisire e conservare, per ciascun tesserato, il certificato di idoneità di cui all'art. 2 comma 2 della presente Delibera. Per le discipline che prevedono il supporto di un atleta normodotato nel ruolo di "guida" (a titolo di esempio la corsa o l'uso della bicicletta-tandem), la qualificazione di "non agonista" si applica anche a quest'ultimo.

4. Fanno eccezione le attività sportive che non comportano particolare impegno fisico e quelle che non sono ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro delle Attività Sportive Paralimpiche; per queste attività non è previsto il relativo certificato di idoneità, per quanto sia comunque ritenuta consigliabile una valutazione di carattere medico prima di iniziare la pratica.

Art. 5
Pratica di attività polisportiva

1. Il CSI riconosce il valore fortemente educativo della multidisciplinarietà ed incoraggia alla pratica di più discipline sportive come strumento di crescita fisica e di maturazione culturale attraverso lo sviluppo di capacità ed abilità molteplici che favorisca lo sviluppo parallelo e contemporaneo delle qualità psicofisiche.

2. Ai fini della tutela sanitaria, qualora un atleta pratichi più di una disciplina sportiva afferenti a diversi livelli di agonismo (ad esempio una disciplina agonistica ed una non agonistica), egli dovrà acquisire agli atti della associazione o società presso cui è tesserato, il certificato medico relativo alla disciplina che appartiene al più alto livello, intendendosi con ciò accertata l'idoneità anche per le discipline di livello inferiore.

Art. 6
Obbligo assicurativo

1. È fatto obbligo a chiunque pratichi una attività sportiva agonistica o non agonistica, anche se non comporta impegno fisico, nonché per i relativi allenamenti, la stipula di una polizza assicurativa contro gli infortuni, per il tramite dell'Organismo Sportivo riconosciuto per il quale è tesserato, secondo quanto previsto dal D.M. 03/11/2010.

2. L'obbligo assicurativo di cui al comma precedente ricorre verso i seguenti soggetti: gli atleti, i tecnici, maestri, istruttori, allenatori, assistenti, animatori, educatori, operatori sportivi, e le analoghe figure comunque preposte all'insegnamento delle tecniche sportive, all'allenamento degli atleti ed al loro perfezionamento tecnico, gli arbitri, giudici di gara e ufficiali di campo, i dirigenti e collaboratori societari.

3. L'obbligo assicurativo si intende assolto all'atto del tesseramento della persona al CSI, quale soggetto obbligato, per il tramite di una associazione o società sportiva ad esso affiliata.

Roma, 7 maggio 2022

Il Presidente Nazionale
Vittorio BOSIO

_____

Allegati:

A. Attività sportive agonistiche e limiti di età

B. Attività sportive non agonistiche che non comportano impegno fisico

Allegato "A'

Attività sportive agonistiche e limiti di età

Disciplina Sportiva	Età minima	Inizio età agonistica *	Note
Arrampicata sportiva	8 anni	Anno solare	
Atletica Leggera	12 anni	Anno sportivo	
Baseball/Softball	9 anni	Anno solare	
Bocce	8 anni (certificato A2)	Anno solare	Volo (prove veloci): 11 anni (certificato B1)
Calcio (a 5, 7, 11)	12 anni	Anno sportivo	
Cheerleding e Performance Cheer	8 anni	Anno solare	
Ciclismo	13 anni	Anno solare	BMX e Trial: 8 anni
Danza Sportiva Competitiva	8 anni	Anno solare	
Football Americano	Flag football: 10 anni Tackle football: 12 anni	Anagrafica	
Ginnastica acrobatica, artistica e ritmica	8 anni	Anagrafica	
Judo	12 anni	Anno solare	
Karate	12 anni	Anno solare	
Nuoto	8 anni	Anno sportivo	Tuffi e nuoto sincronizzato: 9 anni
Orientamento	13 anni	Anno solare	
Pallacanestro	11 anni	Anno solare	
Pallamano	8 anni	Anagrafica	
Pallanuoto	9 anni	Anno sportivo	
Pallavolo e Beach Volley	10 anni	Anno solare	
Rugby	12 anni	Anagrafica	
Scherma	10 anni	Anagrafica	
Sport equestri	8 anni	Anno solare	
Sport invernali	12 anni	Anno solare	
Sport su ghiaccio	8 anni	Anno sportivo	Hockey su ghiaccio: 10 anni
Taekwondo	10 anni	Anno solare	
Tennis, Padel e Beach Tennis	8 anni	Anagrafica	
Tennistavolo	8 anni	Anagrafica	
Triathlon	12 anni	Anno solare	
Sport su rotelle	8 anni	Anno solare	
Pugilato giovanile	13 anni	Anagrafica	
Vela	10 anni	Anno solare	
Wushu Kung Fu	10 anni	Anno solare	Sanshou: 13 anni

**LEGENDA*
Anagrafica: la certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista.
Anno sportivo: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'annualità sportiva della disciplina che si intende praticare, anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'annualità sportiva).
Anno solare: la certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1º gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

Per tutte le discipline sportive dilettantistiche non previste dalla precedente tabella, e ad esclusione di quelle dichiarate non agonistiche, vale quanto riportato nella Circolare del Ministero della Salute del 02/07/2018 contenente le tabelle elaborate dal Coni, in accordo con la FMSI e con l'approvazione del Consiglio Superiore di Sanità, con cui si determina l'età minima di accesso all'attività agonistica (prot. 006203-P-02/07/2018).

Allegato "B'

Attività sportive non agonistiche che non comportano impegno fisico

Rientrano in questo ambito tutte le attività sportive caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare, quali:

- Tiro (tiro a segno, tiro a volo)
- Tiro con l'arco
- Biliardo sportivo
- Bocce, ad eccezione della specialità volo di tiro veloce (navette e combinato)
- Bowling
- Bridge
- Dama
- Scacchi
- Golf
- Pesca sportiva di superficie, ad eccezione della pesca d'altura

Sulla base della Circolare del CONI Prot. 6897 del 10/06/2016 nonché della risposta del Ministero della Salute del 06/07/2016 ad una interrogazione parlamentare in materia, rientrano in questa categoria, e sono esonerate dall'obbligo della certificazione sanitaria) anche tutte le attività il cui impegno fisico sia evidentemente minimo o assente e pertanto siano assimilabili a quelle su elencate, quali:

- Aeromodellismo
- Automodellismo
- Corsi di attività motoria finalizzata al benessere, in particolare rivolta alla terza età (es. ginnastica dolce, posturale, riabilitativa ecc.)
- Raduni auto storiche
- Raduni moto d'epoca
- Attività sportiva cinotecnica
- Minigolf (golf su pista)
- Giochi di carte, da tavolo, elettronici e attività associative e circolistiche in genere
- Giochi e Tradizioni Popolari
- Giochi motori e attività ludica
- Gruppi di cammino
- Bigliardino (calciobalilla)
- Yoga
- "Feste sportive" cioè le attività estemporanee ed occasionali, di carattere ludico e realizzate in luogo aperto al pubblico a scopo promozionale
- Centri Estivi Ricreativi/Grest diurni e Camp residenziali a carattere ludico-motorio
- Attività formativa

SPORT INDIVIDUALI

Arti Marziali da Combattimento - Muay Thai

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: DMC

PRE-AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Bambini/e	2018	2019
Fanciulli/e	2016	2017

AGONISTI – contatto leggero*

Categoria	Dal	Al
Debuttanti m/f	2016 e precedenti	
Principianti		
Intermedi m/f		
Esperti m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

AGONISTI – contatto pieno*

Categoria	Dal	Al
Classe N/D m/f	2010 e precedenti	
Classe C m/f		
Classe B m/f		
Classe A m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
10 anni (contatto leggero)	Anno solare*
16 anni (contatto pieno)	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista*

Arti Marziali da Combattimento - K1

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: DMC

PRE-AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Bambini/e	2018	2019
Fanciulli/e	2016	2017

AGONISTI – contatto leggero*

Categoria	Dal	Al
Debuttanti m/f	2016 e precedenti	
Principianti		
Intermedi m/f		
Esperti m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

AGONISTI – contatto pieno*

Categoria	Dal	Al
Classe N/D m/f	2010 e precedenti	
Classe C m/f		
Classe B m/f		
Classe A m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
10 anni (contatto leggero)	Anno solare*
16 anni (contatto pieno)	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista*

Arti Marziali da Combattimento - Kick boxing

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: DMC

PRE-AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Bambini/e	2018	2019
Fanciulli/e	2016	2017

AGONISTI – contatto leggero*

Categoria	Dal	Al
Debuttanti m/f	2016 e precedenti	
Principianti		
Intermedi m/f		
Esperti m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

AGONISTI – contatto pieno*

Categoria	Dal	Al
Classe N/D m/f	2010 e precedenti	
Classe C m/f		
Classe B m/f		
Classe A m/f		

**La suddivisione in categorie è in base al numero di incontri disputati*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
10 anni (contatto leggero)	Anno solare*
16 anni (contatto pieno)	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Atletica Leggera – Corsa Campestre – Corsa su Strada – Corsa in Montagna (trail) - Pista

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: ATL

Categoria	Dal	Al
Cuccioli/e*	2017	2018
Esordienti m/f	2015	2016
Ragazzi/e	2013	2014
Cadetti/e	2011	2012
Allievi/e	2009	2010
Juniores m/f	2007	2008
Seniores m/f	1992	2006
Amatori A m/f	1982	1991
Amatori B m/f	1972	1981
Veterani A m/f	1965	1971
Veterani B m/f	1964 e precedenti	
Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2011 e successivi	
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2010 e precedenti	
Fisico sensoriali m/f giovanili	2011 e successivi	
Fisico sensoriali m/f adulti	2010 e precedenti	

**solo attività provinciale e regionale*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
12 anni	Anno sportivo* *(01 gennaio - 31 dicembre)*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).*

Beach Tennis

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026

Codice tesseramento: BTE

Categoria	Dal	Al
Ragazzi (m/f/misto)	2012	2015
Allievi (m/f/misto)	2010	2014
Juniores (m/f/misto)	2008	2012
Open (m/f/misto)	2010 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Bocce

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026

Codice tesseramento: BOC

Categoria	Dal	Al
Under 12	2013	2017
Under 15	2010	2012
Under 18	2007	2009
Open	2004 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA			
Specialità	*Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1= annuale; 2= biennale)*	*Età minima*	*Tipologia età*
Raffa	*A2*	*8 anni*	Anno solare*
Petanque	*A2*	*8 anni*	Anno solare*
Volo (prove tradizionali)	*A2*	*8 anni*	Anno solare*
Volo (prove veloci)	*B1*	*11 anni*	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista*

Ciclismo

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: CIC

MASTER MASCHILI

Categoria	Dal	Al
Primavera	2012	2013
Debuttante	2010	2011
Junior Sport	2008	2009
Elite Sport	1997	2007
Master 1	1992	1996
Master 2	1987	1991
Master 3	1982	1986
Master 4	1977	1981
Master 5	1972	1976
Master 6	1967	1971
Master 7	1962	1966
Master 8	1957	1961
Master 9	1952	1956
Master 10	1951 e precedenti	

MASTER FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
Primavera	2012	2013
Debuttante	2010	2011
Junior Sport	2008	2009
Elite Sport	1997	2007
Master Women 1	1987	1996
Master Women 2	1977	1986
Master Women 3	1967	1976
Master Women 4	1966 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA		
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*	*Note*
13 anni	Anno solare*	BMX e TRIAL - 8 anni

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Cheerleading – Performance Cheer

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: CHE

Categoria	Dal	Al
Mini	2014	2021
Youth	2010	2014
Junior	2007	2012
Senior	2012 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Danza Sportiva

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: DSP-DNZ

Categoria	Dal	Al
Baby	2016	2018
Children	2013	2015
Junior	2010	2012
Senior	2009 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Fit Walking - Nordic Walking

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: NWK

Categoria	Dal	Al
Under	1982	2008
Master 1	1974	1981
Master 2	1967	1973
Over	1966 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
12 anni	Anno sportivo* *(01 gennaio - 31 dicembre)*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).*

Ginnastica Acrobatica e Coreografica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: GAC

Categoria	Dal	Al
Mignon	2018 (8 anni non compiuti)	2020
1° fascia	2014	2018 (8 anni compiuti)
2° fascia	2011	2013
3° fascia	2010 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Ginnastica Artistica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: GAR

Categoria	Dal	Al
Pulcini m/f	2020	2022
Lupetti m/f	2018	2019
Tigrotti m/f	2016	2017
Allievi m/f	2014	2015
Ragazzi m/f	2012	2013
Juniores m/f	2009	2011
Seniores m/f	2008 e precedenti	
Master	1995 e precedenti	
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2016 e successivi	
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2015 e precedenti	

Categoria Top Level

Categoria	Nate dal
Allieve 1	2018 (8 anni compiuti) 2017
Allieve 2	2016
Allieve 3	2015
Allieve 4	2014
Allieve 5	2013
Junior 1	2012
Junior 2	2011
Senior	2010 e precedenti

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Ginnastica Ritmica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: GRI

Individuale

Categoria	Dal	Al
Lupetti m/f/dis.	2018	2019
Tigrotti m/f/dis.	2016	2017
Allievi m/f/dis.	2014	2015
Ragazzi m/f/dis.	2012	2013
Junior m/f/dis.	2009	2011
Senior m/f/dis.	2006	2008
Master m/f/dis.	2005 e precedenti	
Over m/f/dis.	2003 e precedenti *(che non hanno preso parte a competizioni da almeno due anni)*	

Coppia/Squadra

Categorie	Dal	Al
Esordienti	2018	2021
1ª categoria	2015	2017
2ª categoria	2012	2014
3ª categoria	2007	2011
4ª categoria	2006 e precedenti	
5ª categoria	2003 e precedenti *(che non hanno preso parte a competizioni da almeno due anni)*	

**Tutte le atlete con diverse abilità possono partecipare a tutte le categorie eccetto la quarta*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Judo

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: JUD

PRE-AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Pulcini*	2021	2021
Bambini/e*	2019	2020
Fanciulli/e	2017	2018
Ragazzi/e	2015	2016
Disabili intellettivo-relazionali	Categoria unica	

**solo attività provinciale e regionale*

AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Esordienti A m/f	2014	
Esordienti B m/f	2012	2013
Cadetti/e (u-18)	2009	2011
Juniores m/f (u-21)	2006	2008
Seniores m/f (u-36)	1991	2005

MASTER MASCHILI / FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
"1"	1992	1996
"2"	1987	1991
"3"	1982	1986
"4"	1977	1981
"5"	1972	1976
"6"	1967	1971
"7"	1961	1966

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
12 anni	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Karate

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026

Codice tesseramento: KAR

PRE-AGONISTI (solo attività provinciale e regionale)

Categoria	Dal	Al
Bambini/e*	2017 e seguenti	
Ragazzi/e	2015	2016

**separabile in Bambini/e (anni da 2019 e seguenti) e Fanciulli/e (anni 2017 e 2018)*

AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Esordienti m/f	2013	2014
Cadetti/e	2011	2012
Juniores m/f	2009	2010
Seniores m/f**	1991	2008
Master m/f	1990 e precedenti	

***separabile in Under 21 (anni da 2006 a 2008) e Seniores (anni da 1991 a 2005)*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
12 anni	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Nuoto – Nuoto acque libere

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026

Codice tesseramento: NUO

CATEGORIE FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C	2018	2019
Esordienti B	2016	2017
Esordienti A	2014	2015
Ragazze	2012	2013
Juniores	2010	2011
Cadette	2008	2009
Seniores	2002	2007
Disabili intellettivo-relazionali	Unica	

CATEGORIE MASCHILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C	2017	2018
Esordienti B	2015	2016
Esordienti A	2013	2014
Ragazzi	2010	2012
Juniores	2008	2009
Cadetti	2006	2007
Seniores	2002	2005
Disabili intellettivo-relazionali	Unica	

CATEGORIE MASTER

Categoria	Dal	Al
M1 (m/f)	1992	2001
M2 (m/f)	1982	1991
M3 (m/f)	1981 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anno sportivo* *(01 settembre - 31 agosto)*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).*

Padel

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: PAD

Categoria	Dal	Al
Under 10 (m/f/misto)*	2015	2016
Under 12 (m/f/misto)*	2013	2014
Under 14 (m/f/misto)*	2011	2012
Under 16 (m/f/misto)*	2009	2010
Under 18 (m/f/misto)*	2007	2008
Open (m/f/misto)*	2006 e precedenti	
Over 40/45/50/60 (m/f/misto)	1986 e precedenti	

* possono partecipare anche nella categoria superiore

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Pole Sport

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: GAC

Categoria	Dal	Al
Varsity (mixed)	2016	2019
Junior A (donne, uomini)	2011	2015
Junior B (donne, uomini e coppie)	2008	2010
Senior (donne, uomini e coppie)	1986	2007
Masters + 40 (donne, uomini)	1976	1985
Masters + 50 (donne, uomini)	1975 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Sci Alpino / Sci Nordico / Snowboard

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: SCI-SNB

Categoria	Dal	Al
Super Baby m/f	2018	2019
Baby m/f	2016	2017
Cuccioli m/f	2014	2015
Ragazzi m/f	2012	2013
Allievi m/f	2010	2011
Juniores m/f	2008	2009
Criterium m/f	2005	2007
Seniores m/f	1991	2004
Adulti m/f	1981	1990
Master m/f	1971	1980
Veterane f	1970 e precedenti	
Veterani A m	1961	1970
Veterani B m	1960 e precedenti	
Disabili fisici	categoria unica	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA		
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*	*Note*
12 anni	Anno solare*	Snowboard - 11 anni

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista*

Tennis

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: TEN

Categoria	Dal	Al
Under 8 m / f	2018	2019
Under 10 m / f	2016	2017
Under 12 m / f	2014	2015
Under 14 m / f	2012	2013
Under 16 m / f	2010	2011
Under 18 m / f	2008	2009
Open m / f	2007 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Tennistavolo

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: TTA

Categoria	Dal	Al
Giovanissimi m/f	2015	2018 (8 anni compiuti)
Ragazzi/e	2013	2014
Allievi/e	2011	2012
Juniores m/f	2008	2010
Seniores m/f	1987	2007
Adulti m/f	1975	1986
Veterani A	1964	1974
Veterani B	1963 e precedent	
Veterane	1974 e precedent	
Atleti diversamente abili	Cat. 1-5 carrozzine Cat. 6-10 in piedi Cat. 11 intellettivi relazionali	

CATEGORIE ECCELLENZA

Categoria	Classificazione
Eccellenza m A	classificati naz.li FITeT dal n. 1 al n. 800 e 3^ cat.
Eccellenza m B	classificati naz.li FITeT dal n. 801 al n. 2000
Eccellenza f	classificate naz.li FITeT dal n. 1 al 300 e 3^ Cat.

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
8 anni	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Wushu Kung-fu

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: WUS

Categoria	Dal	Al
Under 12	2014	2018
Over 13	2013 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
10 anni	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista*

SPORT DI SQUADRA

Beach Volley

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026

Codice tesseramento: BVO

CATEGORIE MASCHILI

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete
Ragazzi	2012 / 2013 / 2014 / 2015	2,12
Allievi	2010 / 2011 / 2012 / 2013 / 2014	2,24
Juniores m	2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,43
Open m	2010 e precedenti	2,43

CATEGORIE FEMMINILI

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete
Ragazze	2012 / 2013 / 2014 / 2015	2,12
Allieve	2010 / 2011 / 2012 / 2013 /2014	2,24
Juniores f	2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,24
Open f	2010 e precedenti	2,24

CATEGORIA MISTA

Open misto	2010 e precedenti	2,35

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
10 anni	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Calcio a 11

Annualità tesseramento: 01 luglio 2025 - 30 giugno 2026
Codice tesseramento: CAL

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 12 (m/f/misto)	2014 / 2015 / 2016	3 x 15 minuti
Ragazzi (m/f/misto)	2012 / 2013 / 2014 / 2015	30 minuti
Allievi m/f	2010 / 2011 / 2012 / 2013	30 minuti
Juniores m/f	2008 / 2009 / 2010 / 2011	35 minuti
Top Junior m/f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	35 minuti
Open m/f	2010 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f *	1991 e precedenti	35 minuti

**solo attività provinciale e regionale*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
12 anni	Anno sportivo* *(01 luglio - 30 giugno)*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).*

Calcio a 7

Annualità tesseramento: 01 luglio 2025 - 30 giugno 2026
Codice tesseramento: CA7

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 10 (m/f/misto)	2016 / 2017 / 2018	3 x 15 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2014 / 2015 / 2016 /2017	3 x 15 minuti
Ragazzi (m/f/misto)	2012 / 2013 / 2014 / 2015	25 minuti
Allievi m/f	2010 / 2011 / 2012 / 2013	25 minuti
Juniores m/f	2008 / 2009 / 2010 / 2011	25 minuti
Top Junior m/f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Open m/f	2010 e precedent	25 minuti
Amatori m/f *	1991 e precedent	25 minuti

**solo attività provinciale e regionale*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
12 anni	Anno sportivo* *(01 luglio - 30 giugno)*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).*

Calcio a 5

Annualità tesseramento: 01 luglio 2025 - 30 giugno 2026
Codice tesseramento: CAC

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) *anche a 4 giocatori*	2018 / 2019 / 2020	3 x 10 minuti
Under 10 (m/f/misto)	2016 / 2017 / 2018 / 2019	3 x 15 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2014 / 2015 / 2016 / 2017	3 x 15 minuti
Ragazzi (m/f/misto)	2012 / 2013 / 2014 / 2015	25 minuti
Allievi m/f	2010 / 2011 / 2012 / 2013	25 minuti
Juniores m/f	2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012	25 minuti
Top Junior m/f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Open m/f	2010 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f *	1991 e precedenti	25 minuti
Intellettivo-relazionali mista	Unica	20 minuti

**solo attività provinciale e regionale*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
12 anni	Anno sportivo* *(01 luglio - 30 giugno)*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).*

Cricket

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2026 - 31 dicembre 2026
Codice tesseramento: CRT

Categoria	Dal	Al
Under 12 (m/f/misto)	2013	2014
Under 14 (m/f/misto)	2011	2012

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
10 anni	Solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Dodgeball

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: DGB

Categoria	Dal	Al
Under 12 m/f	2015	2019
Under 14 m/f	2012	2016
Under 16 m/f	2010	2014
Open F	2010 e precedenti	
Open M	2010 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
Certificazione NON AGONISTICA	

Football Americano

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: FTA

Categoria	Dal	Al
Under 17 (Flag Football) m/f	2009	2016
Open m/f	2010 e precedenti	

Flag Football

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: FTA

Categoria	Dal	Al
Primi Snap m/f	2019 e precedenti	
Under 10 m/f	2016	2018
Under 12 m/f	2015	2015
Under 14 m/f	2012	2013
Under 16 m/f	2010	2011
Open m/f	2009 e precedenti	

Tackle Football

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: FTA

Categoria	Dal	Al
Open m/f	2010 e precedenti	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
10 anni (Flag football) m/f	Anagrafica*
12 anni (Takle Football) m/f	Anagrafica*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista*

Pallacanestro

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: PCA

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) *Minibasket*	2018 / 2019 / 2020	3 x 10 minuti
Under 10 (m/f/misto) *Minibasket*	2016 / 2017 / 2018 / 2019	6 x 6 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2014 / 2015 / 2016 / 2017	4 x 8 minuti
Under 13 (m/f/misto)	2013 / 2014 / 2015 / 2016	4 x 10 minuti
Ragazzi (m/f/misto)	2012 / 2013 / 2014 / 2015	4 x 10 minuti
Allievi m/f	2010 / 2011 / 2012 / 2013 /	4 x 10 minuti
Juniores m/f	2008 / 2009 / 2010 / 2011 /	4 x 10 minuti
Top Junior m/f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	4 x 10 minuti
Open m/f	2010 e precedenti	4 x 10 minuti
Atleti con disabilità *Baskin*	Unica	4 x 6 minuti

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
11 anni	Anno solare *

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Pallavolo

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026
Codice tesseramento: PVO

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete	Altezza rete *fase locale*
Under 8 (m/f e misto) *(minivolley - 3vs3- 2vs2)*	2018 / 2019 / 2020	2,00 m	
Under 10 (m/f/misto) *(minivolley - 3vs3)*	2016 / 2017 / 2018	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) *(supervolley - 4vs4)*	2014 / 2015 / 2016 / 2017	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (6vs6)	2014 / 2015 / 2016 / 2017	2,10 m	
Under 13 (m/f/misto) *(6vs6)*	2013 / 2014 / 2015 / 2016	2,15 m	
Ragazzi maschile	2012 / 2013 / 2014 / 2015	2,15 m	
Ragazzi femminile	2012 / 2013 / 2014 / 2015	2,15 m	
Ragazzi misto	2012 / 2013 / 2014 / 2015	2,15 m	
Allievi	2010 / 2011 / 2012 / 2013	2,35 m	2,24
Allieve	2010 / 2011 / 2012 / 2013	2,24 m	
Juniores m	2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013	2,43 m	2,35
Juniores f	2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,24 m	
Top Junior m	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,43 m	
Top Junior f	2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,24 m	
Open m	2010 e precedenti	2,43 m	
Open f	2010 e precedenti	2,24 m	
Open misto	2010 e precedenti	2,35 m	
Integrata (4+2/5+1)	unica	2,24 m	

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
10 anni	Anno solare*

**La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.*

Tchoukball

Annualità tesseramento: 01 settembre 2025 - 31 agosto 2026

Codice tesseramento: TCH

Categoria	Dal	Al
Under M14*	2012 e successivi	
Open Misto**	2011 e precedenti	

** con possibilità di iscrivere in squadra massimo 2 fuoriquota dell'anno 2011*

*** con possibilità di iscrivere in squadra, solamente in Serie B, al massimo 3 giocatori under quota dell'anno 2012*

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	*Tipologia età*
Certificazione NON AGONISTICA	